

レッスンスケジュール (2026/7月~)

時間 \ 曜日	火	水	木	金	土	
9:30~ 10:45	10:00~11:15 中・上級 (内村)	初心者 (本)	9:30~10:45 初級・初心者 (内村)	初心者 (四元)	9:00~13:00 Jr-ナント(四元)	
11:00~ 12:15		初級・中級 (本)			初級・中級 (内村)	9:00~9:50 キッズ(本)
					10:00~11:15 初級(本)	
17:30~ 18:30	Jr-ナント(四元)	Jr初級 (本)	17:30~19:00 Jr-ナント (内村)	Jr-ナント(四元)	15:30~16:30 Jr初級(本)	
	Jr初級(本)				Jr中・上級 (内村)	16:45~18:30 Jr中・上級 (内村)
	Jr中・上級 (内村)				Jr中・上級 (四元)	Jr初級 (本)
19:00~ 20:15	初心者(四元) 初級(内村)	中・上級 (四元)	初級 (四元)	中・上級(内村) 初心者(四元)	初心者(内村) 初・中級(四元)	
20:20~ 21:35	中・上級 (四元)	初級 (四元)	初心者 (内村)	20:20~21:50 高校生強化クラス (内村)		
営業終了時間	22:00まで					

※2026/7月から**木曜日**の午前中のレッスンに変更があります。

※都合により、コーチが変更する場合があります。